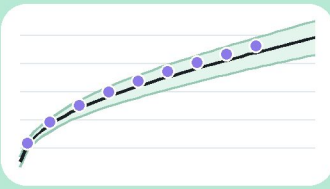


איך קוראים את עקומת הגדילה

המושגים שמופיעים בפנקס ובביקור, בלי ז'רגון, ארבע שאלות שכל הורה שואל.



מה חשוב יותר, המספר או הכיוון?

הכיוון. ילד שנשאר סביב אותו אחוזון לאורך זמן צומח בקצב שלו, גם אם האחוזון נמוך. שינוי חד בין מדידות הוא הדבר שרופא ילדים ירצה לראות, ולכן שווה לשמור את כל המדידות ולא רק את האחרונה.

מה זה אחוזון גדילה?

אחוזון משווה את הילד לילדים אחרים באותו גיל ומין לפי תקני ארגון הבריאות העולמי (WHO). אחוזון 50 פירושו שהילד גבוה בדיוק מחצי מבני גילו; אחוזון 90 פירושו שהוא גבוה מ-90 אחוז מהם. זה מיקום, לא ציון.

כל כמה זמן מודדים?

בשנה הראשונה, בכל ביקור בטיפת חלב; אחר כך, אחת לשלושה עד שישה חודשים מספיק כדי לראות את הקו. מדידה על אותו קיר, באותה שעה ביום ובלי נעליים שווה יותר ממדידה תכופה ולא עקבית.

כמה גבוה הילד יהיה בבגרות?

יש הערכה מקובלת לפי גובה ההורים: לבנים, ממוצע גובה ההורים ועוד 6.5 ס"מ; לבנות, פחות 6.5 ס"מ. זו נקודת ייחוס בלבד, עם טווח של כמה סנטימטרים לכל כיוון, ולא תחזית.

מד גובה ג'ירפה להדפסה

PDF בגודל אמיתי לקיר בבית, עם הגובה הממוצע לכל גיל.



מחשבון אחוזונים חינמי

מזינים תאריך לידה וגובה ומקבלים אחוזון לפי WHO. בדפדפן, בלי הרשמה.



סרקו לאתר

kid-growth-app.com

KidGrowth

מעקב גדילה לילדים: אחוזוני WHO, מידות, חיסונים ותזונות. הנתונים נשארים בטלפון.

